

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	15-25
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	63-71
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
27	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-33
Итого за Завтрак (1 смена)			91-40
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
75	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	36-16
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	11-12
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-32
Итого за Обед (2 смена)			91-40
Итого за день			182-80
		Калорийность-1 442, Белки-42, Жиры-73, Углеводы-135	

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Многодетные, СВО 1-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
230/115	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-759, Белки-27, Жиры-58, Углеводы-32	73-27
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
18,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-28
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
80	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	22-60
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
75	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	36-16
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	14-83
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-09
Итого за Обед (2 смена)			105-00
Итого за день			210-00
Калорийность-1 632, Белки-48, Жиры-83, Углеводы-154			

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35	79-64
180	Компот из клубники бпл	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-77
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс		Калорийность-1 123, Белки-35, Жиры-72, Углеводы-81	111-86
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	45-00
Итого за Полдник		Калорийность-335, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-41	84-21
Итого за день		Калорийность-1 458, Белки-48, Жиры-85, Углеводы-122	196-07

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	<i>Икра свекольная бпл пф</i>	<i>Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11</i>	13-39
250	<i>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</i>	<i>Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17</i>	17-34
250/125	<i>Жаркое со свининой бпл пф</i>	<i>Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35</i>	79-64
200	<i>Компот из клубники бпл</i>	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
30	<i>Батон нарезной бпл</i>	<i>Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15</i>	3-68
20	<i>Хлеб бородинский бпл</i>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс		<i>Калорийность-1 216, Белки-36, Жиры-76, Углеводы-93</i>	122-19
<u>Полдник</u>			
40	<i>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</i>	<i>Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12</i>	34-11
200	<i>Чай с сахаром бпл</i>	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	1-43
30	<i>Батон нарезной бпл</i>	<i>Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15</i>	3-67
310	<i>Апельсин бпл</i>	<i>Калорийность-117, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-25</i>	55-80
Итого за Полдник		<i>Калорийность-357, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-46</i>	95-01
Итого за день		<i>Калорийность-1 573, Белки-50, Жиры-89, Углеводы-139</i>	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2</i>	15-25
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28</i>	63-71
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
27	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13</i>	3-33
Итого за Завтрак (1 смена)			91-40
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	<i>Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2</i>	16-95
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	<i>Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13</i>	13-87
75	Биточки (особые) бпл пф	<i>Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22</i>	36-16
25	Соус сметанный бпл	<i>Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1</i>	5-04
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	<i>Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31</i>	11-12
200	Компот из клубники бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	5-94
19	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9</i>	2-32
Итого за Обед (2 смена)			91-40
Итого за день			182-80
		<i>Калорийность-1 442, Белки-42, Жиры-73, Углеводы-135</i>	

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



Многодетные, СВО 1-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
230/115	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-759, Белки-27, Жиры-58, Углеводы-32	73-27
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
18,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-28
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
80	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	22-60
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
75	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	36-16
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
200	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	14-83
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-09
Итого за Обед (2 смена)			105-00
Итого за день			210-00
Калорийность-1 632, Белки-48, Жиры-83, Углеводы-154			

 Директор Потеряева Л.В.

 Шеф-повар Шаланова Е.Е.

 Калькулятор Брованова Н.В.


Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	<i>Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3</i>	20-34
230/115	Жаркое со свиной бпл пф	<i>Калорийность-759, Белки-27, Жиры-58, Углеводы-32</i>	73-27
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	<i>Калорийность-31, Углеводы-7</i>	9-11
21	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-28
Итого за Завтрак (1 смена)			105-00
Итого за день			105-00

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35	79-64
180	Компот из клубники бпл	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-77
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс		Калорийность-1 123, Белки-35, Жиры-72, Углеводы-81	111-86
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	45-00
Итого за Полдник		Калорийность-335, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-41	84-21
Итого за день		Калорийность-1 458, Белки-48, Жиры-85, Углеводы-122	196-07

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35	79-64
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
38	Батон нарезной бпл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	4-65
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс		Калорийность-1 235, Белки-37, Жиры-76, Углеводы-97	123-16
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
330	Апельсин бпл	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-27	59-40
Итого за Полдник		Калорийность-365, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-48	98-61
Итого за день		Калорийность-1 600, Белки-51, Жиры-89, Углеводы-145	221-77

Директор Потеряева Л.В.Шеф-повар Шаланова Е.Е.Калькулятор Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
230/115	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-759, Белки-27, Жиры-58, Углеводы-32	73-27
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
32,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	3-98
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс		Калорийность-1 083, Белки-34, Жиры-67, Углеводы-83	107-29
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
250	Апельсин бпл	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	45-00
Итого за Полдник		Калорийность-335, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-41	84-21
Итого за день		Калорийность-1 418, Белки-47, Жиры-80, Углеводы-124	191-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
250/125	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-825, Белки-29, Жиры-63, Углеводы-35	79-65
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс		Калорийность-1 216, Белки-36, Жиры-76, Углеводы-93	122-19
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
310	Апельсин бпл	Калорийность-117, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-25	55-80
Итого за Полдник		Калорийность-357, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-46	95-01
Итого за день		Калорийность-1 573, Белки-50, Жиры-89, Углеводы-139	217-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

